



STILLE-WOCHENENDE

FR 23. AUG 18:00 BIS SO 25. AUG 13:00

In der Propstei Wislikofen

Wir bauen Bilder vor dir auf wie Wände; so dass schon tausend Mauern um dich stehn. Denn dich verhüllen unsre frommen Hände, sooft dich unsere Herzen offen sehn. (Rainer Maria Rilke)

In der Stille sitzend, bauen wir an diesem Wochenende einige unserer ‚tausend Mauern‘ ab, die uns vom Göttlichen trennen. Je stiller unser Geist, je offener unser Herz und je verbundener unser Körper mit sich selbst, desto näher fühlen wir uns am innersten Puls des Lebens. Die Zeiten der reinen Kontemplation im Sitzen werden angereichert durch Gehmeditation, Hatha-Yoga-Übungen, kurze Einführungs- und Impulsreferate, freie Zeit in der Natur, Begleitgespräche und liturgische Feiern in einer wunderbaren klösterlichen Umgebung.

Der Kurs beginnt am Freitagabend mit dem Nachtessen, danach tauchen wir ein ins Schweigen und beschliessen die Schweigezeit mit dem Mittagessen am Sonntag.

Leitung: Mathias Bänziger, reformierter Pfarrer in Regensburg
Urs Weber, Lehrer der Kontemplationslinie „Wolke des Nichtwissens“ von Willigis Jäger
Corinne Stecher, Dipl. Sport- & Yogalehrerin YS

Kosten: 450.-- Fr. (2 Nächte im Einzelzimmer mit VP)

Anmeldung: Bis spätestens 16. Juni 2019 an
mathias.baenziger@zh.ref.ch